

**ZARZĄDZENIE Nr ŚDS/83/2016
Wójta Gminy Świdwin
z dnia 28 grudnia 2016r.**

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy na 2017 rok Środowiskowego Domu Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klępczewie

Na podstawie art.30 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r., poz.446 z póź.zm.) w związku z § 4 ust.1 pkt 3 i ust.2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238, poz.1586, Dz. U. z 2014 r. Poz.1752) zarządza się, co następuje:

§ 1

Zatwierdzam, w uzgodnieniu z Wojewodą Zachodniopomorskim, Plan pracy typu A, B, C na 2017 r. Środowiskowego Domu Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klępczewie – stanowiący załącznik do niniejszego Zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Klępczewie.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.



WÓJT
mgr Kazimierz Lechocki

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klepczewie

ROCZNY PLAN PRACY NA 2017 r.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klepczewie jest placówką wsparcia dziennego typu ABC i zapewnia wsparcie społecze osobom przewlekłe psychicznie chorym (typ A), osobom upośledzonym umysłowo (typ B) i osobom wykazującym inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C). Głównym celem działania Domu jest stałe kształcenie i doskonalenie funkcjonowania osób, przy jednoczesnym umożliwieniu im pozostawania w środowisku zamieszkania. Realizacja przyjętych założeń programowych odbywa się poprzez prowadzenie różnych form aktywizacji psychofizycznej, polegającej na świadczeniu usług i udzieleniu wsparcia w celu zwiększenia zdolności i samodzielności życiowej, a także integracji społecznej mieszkańców Gminy Świdwin.

RODZAJ ZAJĘĆ	METODY	FORMY	TERMIN REALIZACJI TRENINGU	REALIZATORZY ZAJĘĆ
TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU - TfwCZ				
Trening dbałości o wygląd zewnętrzny: 1. Nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny 2. Kształcenie nawyków i umiejętności: - mycia ciała, włosów, higieny jamy ustnej, pielęgnacji paznokci - stosowania zabiegów pielęgnacyjnych (golenie sie, strzyżenie włosów) - używania przyborów toaletowych i kosmetyków - doboru ubioru stosownego do pory roku - doboru środków piorących, - przypominanie o konieczności utrzymania w czystości bielizny osobistej i odzieży wierzchniej, obuwia itd.	W ramach ergoterapii: - terapia pracy - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny	- indywidualna - grupowa	styczeń -grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun

Trening nauki higieny: 1. Korzystanie z prysznica 2. Toaleta całego ciała, mycie rąk 3. Higiena jamy ustnej 4. Pielęgnacja paznokci, włosów,	W ramach ergoterapii: - terapia pracą - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny	- indywidualna - grupowa	styczeń - grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
Trening kulinarny: 1. Kształtowanie i utrwalanie umiejętności w zakresie samodzielnego planowania i przygotowywania prostych posiłków z wykorzystaniem wiedzy o zasadach racjonalnego odżywiania się 2. Kultywowanie tradycji świątecznych poprzez przygotowanie śniadania wielkanocnego i wieczery wigilijnej (przygotowanie potraw, pieczenie ciast) 3. Utrwalanie umiejętności samodzielnego jedzenia lub z pomocą opiekuna 4. Kształtowanie i utrwalanie nawyków prawidłowego posługiwania się sztućcami 5. Kształtowanie i utrwalanie nawyków odpowiedniego zachowania się przy stole 6. Poznawanie przepisów kulinarnych 7. Dobór odpowiednich artykułów spożywczych w celu przygotowania prostych potraw i stosowanie wyuczonych czynności w życiu codziennym 8. Nakrywanie do stołu 9. Wypracowywanie poczucia obowiązku, dokładności i systematyczności poprzez zmywanie naczyń bezpośrednio po posiłku 10.Nauka i utrwalanie umiejętności samodzielnej	W ramach ergoterapii: - terapia pracą - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny	- indywidualna - grupowa	styczeń - grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun

obsługi sprzętu gospodarstwa domowego (kuchnia elektryczna, kuchnia mikrofalowa, zmywarka, urządzenia AGD itp.).				
Trening umiejętności praktycznych: 1. Obsługa sprzętu AGD: pralki, żelazka, odkurzacz 2. Dokonywanie zakupów, porównywanie cen 3. Korzystanie z urzędów użyteczności publicznej 4. Dbałość o odzież i jej naprawa 5. Nauka wiązania obuwia 6. Przyszywanie guzików 7. Umiejętność posługiwania się zegarem 8. Pielęgnowanie roślin 9. Składanie podpisu na liście obecności 10. Prace porządkowe.	W ramach ergoterapii: - terapia pracą - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny	- indywidualna - grupowa	styczeń -grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
Trening budżetowy: 1. Poznanie wartości pieniądza 2. Rozpoznawanie nominatów 3. Planowanie i robienie zakupów 4. Orientacja w cenach i dokonywanie obliczeń 5. Pomoc w planowaniu wydatków 6. Nauka racjonalnego dysponowania własnym budżetem 7. Orientacja w cenach niezbędnych produktów 8. Uświadamianie wartości pieniężny i konsekwencji zaciągania kredytów.	W ramach ergoterapii: - terapia pracą - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny.	- indywidualna - grupowa	styczeń -grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
Terapia zajęciowa: Pracownia plastyczna i rękodzieła: - Dziewiarstwo: szydełkowanie - Hafciarstwo: haft krzyżkowy, haft richelieu - Metaloplastyka: wyroby z metalu, drutu – np. świeczniki, breloczki, drzewka szczęścia	- terapia poprzez zajęcia manualne; pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, praca z książką	- indywidualna - grupowa	styczeń -grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun

Pracownia krawiecka: - Krawiectwo: szycie rzeczy użytkowych, zabawkarstwo, reperowanie odzieży	trening praktyczny, praktyczne działanie - terapia poprzez zajęcia manualne: pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, praca z książką trening praktyczny, praktyczne działanie	indywidualna grupowa	styczeń -grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
Pracownia techniczna: 1. Zdobycie/doskonalenie umiejętności posługiwania się podstawowymi narzędziami z zachowaniem zasad bezpieczeństwa 2. Naukę i utrwalenie drobnych prac naprawczych. 3. Stolarstwo: renowacja sprzętów, prace w drewnie np. płaskorzeźby, rzeźby, domki, pudełka (również z listewek, patyków)	- terapia poprzez zajęcia manualne: pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, praca z książką trening praktyczny, praktyczne działanie	indywidualna grupowa	styczeń -grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
Pracownia ogrodnicza: - Ogrodnictwo: prace ogrodnicze i porządkowe np. sadzenie, kopanie, siąsanie; pielęgnowanie roślin doniczkowych	- terapia poprzez zajęcia manualne: pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, praca z książką trening praktyczny, praktyczne działanie	indywidualna grupowa	styczeń -grudzień	- Terapeuti, - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun

TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW – TUIRP

Kształtowanie, utrwalanie i doskonalenie:	W ramach socjoterapii: - mini-wykład - pogadanka	indywidualna grupowa	styczeń -grudzień	- Socjoterapeuta - Terapeuti
--	--	---------------------------------------	--------------------------	---

5. Witraż – na okna, drzwi, butelki itp.	zadań inspirujących,		
6. Fotografia	odtwórcza, aktywizująca, eksponująca (film, itp.), ćwiczeń utrwalających		
7. Plakat, projekty okładek, ulotki reklamowe, opakowania			
8. Decoupage			
9. Ikebana – układanie kompozycji z suszonych i żywych kwiatów, roślin, owoców oraz darów natury, np. kory drzewa, szyszek, mchu, piór, muszli, drewna, itp., kompozycje w wazonie, w ramach obrazów, koszykach			
10. Dekoracje - okolicznościowe, świąteczne, np. stroiki wielkanocne, bożonarodzeniowe, wycinane ozdoby z papieru z okazji świąt i uroczystości,			
11. Zdobienie różnych przedmiotów, np. ramek, wazonów, misek	- terapia poprzez zajęcia manualne: stowne (rozmowa, pogadanka, instruktaż), oglądowe (pokaz, wystawy, itp.), swobodnej ekspresji, zadań inspirujących,	- indywidualna - grupowa	- Terapeuti
Pracownia techniczna:	odtwórcza, aktywizująca, eksponująca (film, itp.), ćwiczeń utrwalających		
1. Umożliwienie zaspakajania potrzeby samorealizacji poprzez wykonywanie prostych prac stolarskich: świąteczne ozdoby, dekoracje sceniczne na okazjonalne imprezy, ramki, aniołki ze sklejki, różnego rodzaju pudełka ze sklejki, zegary, świeczniki, itp.)			- Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
2. Zdobycie/doskonalenie umiejętności posługiwania się podstawowymi narzędziami z zachowaniem zasad bezpieczeństwa			
3. Naukę i utrwalenie drobnych prac naprawczych			
Pracownia multimedialna:			
- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi, filmem, teatrem, muzyką:			
1. Muzykoterapia czynna: muzykowanie			

(instrumenty klawiszowe, gitara i inne), nauka śpiewania nowych piosenek, śpiewanie utworów znanych i lubianych, popularnych, ludowych czy biesiadnych, konkursy karaoke				
2. Biblioterapia - samodzielne czytanie i rozmowa po przeczytaniu				
3. Filmoterapia - projekcja filmów i dyskusja po nich, udział w seansach filmowych w kinie				
4. Teatroterapia/Śmiechoterapia - oglądanie spektakli teatralnych i kabaretowych, odgrywanie scenek pantomimicznych	zajęcia komputerowe - rozwijanie zainteresowania Internetem, korzystanie z wyszukiwarek internetowych, czytanie wiadomości z kraju, ze świata, słuchanie muzyki, słuchanie audio – booków, czytanie e-booków	stwonne (rozmowa, pogadanka, instruktaż), oglądowe (pokaz, wystawy, itp.), swobodnej ekspresji, zadań inspirujących, odtwórcza, aktywizująca, eksponująca (film, itp.), ćwiczeń utrwalających.	- indywidualna - grupowa	- Terapeuti - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
Pracownia terapii ruchowej: - Choreoterapia – taniec, imprezy taneczne - Treningi siłowe na siłowni - Zajęcia na Kręgieli - Zajęcia na basenie	W ramach socjoterapii: - rekreacja - ludoterapia		- styczeń -grudzień - indywidualna - grupowa	- Terapeuti - Instruktor terapii zajęciowej - Instruktor tańca - Opiekun
Pracownia polisensoryczna: -zajęcia relaksacyjne w sali doświadczania świata	- ćwiczenia bierne - ćwiczenia czynne	- indywidualna - grupowa	- styczeń -grudzień - Terapeuti - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun	
Życie towarzyskie: 1. Udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych, 2. Organizacja spotkań i imprez okolicznosciowych	W ramach socjoterapii: - rekreacja - ludoterapia	- indywidualna - grupowa	- styczeń -grudzień - Terapeuti - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun	

Imprezy turystyczno - rekreacyjne: Zwiedzanie – obserwowanie czynności wykonywanych przez inne osoby, np. występów artystycznych, zawodów sportowych lub rezultatów ich pracy, np. oglądanie wystaw	W ramach socjoterapii: - rekreacja - ludoterapia	- indywidualna - grupowa	styczeń - grudzień	- Terapeuti - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun
Zabawy i gry towarzyskie: Zabawy manipulacyjne Zabawy tematyczne Zabawy konstrukcyjne Zabawy i gry dydaktyczne	W ramach socjoterapii: - rekreacja - ludoterapia	- indywidualna - grupowa	styczeń - grudzień	- Terapeuti - Instruktor terapii zajęciowej - Opiekun

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE - PP

1. Cykliczna praca z grupą w oparciu o proces	- prezentacja - mini-wykład	- grupowa	styczeń - grudzień	Psycholog
2. Warsztaty psychologiczne: 1. Trening myślenia ukierunkowanego na cel - czym są cele, rodzaje celów - cechy dobrze sformułowanego celu umożliwiające jego realizację - co to jest myślenie ukierunkowane na cel	- gry integracyjne - gra symulacyjna - praca w podgrupach - projekty i zadanie realizowane indywidualnie i zespołowo - burze mózgów			
2. Trening asertywności 3. Trening rozwijania konfliktów 4. Trening umiejętności radzenia sobie ze złością 5. Trening odreagowania napięć emocjonalnych 6. Warsztaty komunikacji interpersonalnej 7. Nauka nowych umiejętności społecznie aprobowanych 8. Wspomaganie funkcjonowania społecznego	- konsultacje - interwencja - psychoterapia	- indywidualna	styczeń - grudzień	Psycholog

POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH - PwZSU			
Kształtowanie i utrwalanie umiejętności załatwiania samodzielnie spraw urzędowych przez uczestników poprzez:	- wypełnianie dokumentów prowadzenie rozmów telefonicznych z pracownikami urzędu i instytucji	- wsparczać - aktywizujące, w tym: kontakt telefoniczny, kontakt osoby, dowóz uczestników do ww. instytucji, pomoc rodzicom/ opiekunom prawnym w załatwianiu formalności	- indywidualna wg potrzeb
- prowadzenie dokumentów	- dowóz uczestników do ww. instytucji	- pomoc w pisaniu i redagowaniu pism	- styczeń -grudzień wg potrzeb
- kompletowanie dokumentacji	- pomoc w uzyskaniu różnych form pomocy w zależności od sytuacji życiowej (dofinansowania do czynszu, pomocy z GOPS)	- pomoc w kontaktach z instytucjami, np.: UG, ZUS, PCPR, GOPS, itp.	- Pracownik socjalny
POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH – PwDdNsz			
Kształtowanie i utrwalanie umiejętności:	- rejestracji do lekarza rodzinnego i do poradni specjalistycznych	- wsparczać - aktywizujące, w tym: kontakt telefoniczny, kontakt osoby, dowóz uczestników do placówek służby zdrowia, pomoc rodzicom/ opiekunom prawnym w załatwianiu formalności	- indywidualna wg potrzeb
- monitorowanie regularnej farmakoterapii i terminów wizyt w poradniach specjalistycznych	- stał kontakt telefoniczny bądź osoby z rodzinami np. przekaz informacji o stanie zdrowia	- styczeń -grudzień wg potrzeb	- Pracownik socjalny
- pomoc w ponawianiu zleconych leków (recepty POZ)	- pomoc w załatwianiu formalności		

NIEZBĘDNA OPIEKA - NO			
		indywidualna	styczeń - grudzień
1. Monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników podczas zajęć w śds oraz w czasie wyjazdów plenerowych	- wspierająco - aktywizujące, w tym: rozmowa indywidualna, obserwacja, pierwsza pomoc przedmedyczna, kontakt z rodziną uczestników		- Opiekun grupy - Opiekun
2. Udzielanie pomocy uczestnikom śds przy czynnościach związanych z utrzymaniem higieny osobistej i dbalością o wygląd zewnętrznego (samodzielne jedzenie, mycie się, załatwianie potrzeb fizjologicznych, ubieranie się, wiązanie obuwia, zapinanie guzików itp.)			
3. Sprawowanie doraźnej opieki i nadzoru w celu zapewnienia bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom zajęć			
4. Zapobieganie niekontrolowanemu oddalaniu się uczestników z śds			
5. Stalny dozór sprawowany przez pracowników			
6. Sprawowanie opieki nad osobami tego wymagającymi w czasie dowozu uczestników do ŚDS i odwozu do miejsca ich zamieszkania			
TERAPIA RUCHOWA – TR			
Zajęcia sportowe:	Terapia ruchem: - gry i zabawy ruchowe (połączone z elementami rytmiki i tańca) - basen - fitness - tenis stołowy	- indywidualna - grupowa	- Terapeuti - Rehabilitant - Opiekun

<ul style="list-style-type: none"> - bilard - udział w zawodach sportowych <p>Zajęcia rekreacyjne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - silwoterapia (oddziaływanie pięknem przyrody – terapia przez spacery po lesie) - zabawy taneczne - gry i zabawy zespołowe <p>Zajęcia turystyczne</p> <ul style="list-style-type: none"> - wycieczki do parku - wycieczki do lasu - wycieczki krajoznawcze 		
INNE FORMY POSTĘPOWANIA PRZYGOTOWUJĄCE DO UCZESTNICTWA W WIZ LUB PODIĘCIA ZATRUDNIENIA		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Edukacja polonistyczna 2. Edukacja matematyczna 3. Edukacja informatyczna 4. Zajęcia warsztatowe 	<ul style="list-style-type: none"> - podające - aktywizujące - eksponujące - programowane - praktyczne 	<ul style="list-style-type: none"> - indywidualna - grupowa <p>styczeń - grudzień</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terapeuti - Instruktor terapii zajęciowej

GODZINOWY ROZKŁAD DNIA

Godziny	TRENINGI
8.30 - 9.00	Trening funkcjonowania w codziennym życiu – gr. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - gr. Terapia ruchowa - gr.
9.00 - 9.30	Trening funkcjonowania w codziennym życiu - ind. Terapia ruchowa - gr.
9.30 - 11.30	Trening funkcjonowania w codziennym życiu - ind., gr. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - gr. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego - gr. Poradnictwo psychologiczne – ind., gr. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w wtz lub podjęcia zatrudnienia – ind.
11.30 – 12.00	Posiłek – Trening funkcjonowania w codziennym życiu
12.00 – 14.30	Trening funkcjonowania w codziennym życiu - gr. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego - gr. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - ind. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych – ind. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w wtz lub podjęcia zatrudnienia – ind.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klepczewie

Załącznik Nr 2 do Rocznego planu pracy na 2017 r.

TYGODNIOWY PLAN PRACY

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.30 - 14.30 TUJRP - gr., ind.	8.30 - 14.30 TUJRP - gr., ind.	8.30 - 14.30 TUJRP - gr., ind.	8.30 - 14.30 TUJRP - gr., ind.	8.30 - 14.30 TUJRP - gr., ind.
08.30 - 9.00 TFwCZ - gr. Pracownia kulinarna: - trening gospodarowania środkami finansowymi	08.30 - 9.00 TUJRP - gr. - Spoleczność Domu	08.30 - 9.00 TR - ind., gr. - siłownia, fitness, bilard, tenis stol.	08.30 - 9.00 TUJRP - gr. - Spoleczność Domu	08.30 - 9.00 TUJRP - gr. - Spoleczność Domu
09.00 - 9.30 TFwCZ - ind. Pracownia higieny: - trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny TR - ind., gr. - siłownia, fitness, bilard, tenis stol.	09.00 - 9.30 TFwCZ - ind. Pracownia higieny: - trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny TR - ind., gr. - siłownia, fitness, bilard, tenis stol.	09.00 - 10.00 TFwCZ - ind. Pracownia higieny: -trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny	09.00 - 9.30 TR - ind., gr. - siłownia, fitness, bilard, tenis stol.	09.00 - 11.30 TUSCW - gr. Basen/Kegle-raz w m-cu Spotkanie integracyjne - raz w m-cu Dzień otwarty w ŚDS - raz w m-cu
09.30 - 11.30 TFwCZ - gr. TUSCW - gr. Pracownia techniczno - ogrodnicza IFP - ind. Pracownia edukacyjna - zajęcia edukacyjne	09.30 - 11.30 TFwCZ: - gr. Pracownia plastyczna i rękodziela Pracownia krawiecka Pracownia techniczno-ogrodnicza	09.30 - 11.30 TUJRP PP - ind. Konsultacje psychologiczne P - gr. Warsztaty psychologiczne	09.00 - 10.00 TFwCZ - ind. Pracownia higieny: - trening nauki higieny dbałość o wygląd zewnętrzny	09.00 - 12.00 TFwCZ - gr. Pracownia kulinarnej: -trening nauki higieny, -trening kulinary
09.30 - 12.30 TFwCZ - gr. Pracownia kulinarnej: -trening nauki higieny -trening kulinary	09.30 - 12.30 TFwCZ - gr. Pracownia kulinarnej: -trening nauki higieny -trening kulinary	09.00 - 10.00 TFwCZ - ind. IFP - ind. Pracownia edukacyjna: - zajęcia edukacyjne Pracownia polisensoryczna - stimulacja /relaksacja	09.30 - 10.30 TFwCZ - gr. Pracownia zaradności życiowej: - trening porządkowy	09.30 - 11.30 TFwCZ - gr. Pracownia zaradności życiowej: - trening gospodarowania środkami finansowymi
10.00 - 12.30 TFwCZ - gr. Pracownia kulinarnej: -trening nauki higieny -trening kulinary		10.00 - 11.30 TUSCW - gr. Pracownia multimedialna: - teatoterapia	10.30 - 11.30 TFwCZ - gr. Pracownia kulinarnej: -trening nauki higieny -trening kulinary	10.30 - 11.30 TFwCZ - gr. Pracownia plastyczna i rękoziała Pracownia krawiecka

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klepczewie

Załącznik Nr 2 do Rocznego planu pracy na 2017 r.

TYGODNIOWY PLAN PRACY

			TR - gr. - Choreoterapia
11.30 - 12.00	TFwCZ - Ind. Posilek - trening nauki higieny	11.30 - 12.00 TFwCZ - Ind. Posilek - trening nauki higieny	11.30 - 12.00 TFwCZ - Ind. Posilek - trening nauki higieny
12.00 - 13.00	TUSCW - gr. Pracownia multimedialna: - Ludoterapia	12.00 - 14.30 TFwCZ - gr. IFP - gr. Pracownia edukacyjna: - zajęcia edukacyjne Pracownia polisensoryczna - stymulacja/relaksacja	12.00 - 13.00 TUSCW - gr. Pracownia multimedialna: Muzykoterapia TFwCZ - gr. Pracownia techniczna/ogrodnicza - zajęcia techniczno-ogrodnicze - stymulacja/relaksacja
12.00 - 14.30	TFwCZ - gr. TUSCW - gr. Pracownia plastyczna i rękozdeła Pracownia krawiecka	13.30 - 14.30 TFwCZ - Ind. Pracownia zaradności życiowej: - trening umiejętności praktycznych	12.30 - 13.30 TFwCZ - ind. Pracownia zaradności życiowej: - trening umiejętności praktycznych
12.30 - 13.30	PwZSU - Ind. PwDdNSZ - Ind.	PwZSU - Ind. PwDdNSZ - Ind.	13.00 - 14.00 TFwCZ - Ind. Pracownia zaradności życiowej: - trening umiejętności praktycznych
13.00 - 14.30	TUFwCZ - gr. Pracownia polisensoryczna: - stymulacja/relaksacja	13.00 - 14.30 TUSCW - gr. Pracownia multimedialna: - Ludoterapia TR: gr. Siliwoterapia / zaj.rekr.-sport.	14.00 - 14.30 TUSCW - gr. Pracownia multimedialna: - nordic walking -zaj.rekr.-sport.
13.30 - 14.30	TUSCW - gr. IFP - gr. Pracownia komputerowa - zajęcia komputerowe	13.30 - 14.30 PwZSU - Ind. PwDdNSZ - Ind.	14.00 - 14.30 TUSCW - gr. IFP - gr. Pracownia komputerowa - zajęcia komputerowe

TFwCZ - trening funkcjonowania w codziennym życiu
TUFwCZ - trening umiejętności interpersonalnych i rozwijanywania problemów

TUSCW - trening umiejętności spędzania czasu wolnego
TR - terapia ruchowa

PP - poradnictwo psychologiczne

PwZSU - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych

PwDdNSZ - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
IFP - inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia

MIESIĘCZNY PLAN PRACY

Lp.	Trening	Liczba godzin
1.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	
	- indywidualne	40
	- grupowe	114
2.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	126
3.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	62
4.	Poradnictwo psychologiczne	
	- indywidualne	9
	- grupowe	3
5.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	18
6.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	18
7.	Niezbędna opieka	160
8.	Terapia ruchowa	
	- indywidualna	8
	- grupowa	18
9.	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia	32

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klepczewie

Załącznik Nr 4 do Planu pracy na 2017 r.

PLANOWANE IMPREZY I UROCYSTOŚCI NA 2017 r.

TERMIN	NAZWA UROCYSTOŚCI/IMPREZY	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
STYCZEŃ	<ul style="list-style-type: none"> - Koncert Kolęd i Pastoralek w ŚDS - Zabawa Karnawałowa - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
LUTY	<ul style="list-style-type: none"> - Bal Walentynkowy - Tłusty Czwartek - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
MARZEC	<ul style="list-style-type: none"> - III Wystawa Prac Plastycznych i Rękodzieła Uczestników ŚDS z Powiatu Świdwińskiego - Dzień Kobiet i Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
KWIETIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> - Spotkanie Wielkanocne z Rodzinami Uczestników i zaproszonymi gośćmi - Międzynarodowy Dzień Ziemi - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
MAJ	<ul style="list-style-type: none"> - Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną - Międzypowiatowy Turniej Gier Towarzyskich - Święto Rodziny - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
CZERWIEC	<ul style="list-style-type: none"> - Udział w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych - „Rusinowskie Lato z Folklorem” - czynny udział w imprezie lokalnej (prezentacje artystyczne Uczestników) - „Noc Świętojańska” - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
LIPIEC	<ul style="list-style-type: none"> - Powitanie wakacji na sportowo w ŚDS - Spotkanie z członkami Rodzin Uczestników - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
SIERPIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> - Piknik na „Pożegnanie Wakacji” - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klępczewie

WRZESIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> - Turniej Sołectw o Szabłę Wójta - czynny udział w imprezie lokalnej (prezentacje artystyczne i wystawa prac Uczestników) - „Święto Pieczonego Ziemniaka” - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
PAŹDZIERNIK	<ul style="list-style-type: none"> - Dzień Seniora – prezentacje artystyczne Uczestników ŚDS - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
LISTOPAD	<ul style="list-style-type: none"> - Powiatowy Przegląd Piosenki Karaoke w Klępczewie - Międzypowiatowy Turniej Tańca Towarzyskiego Osób Niepełnosprawnych - czynny udział w imprezie - Zabawa andrzejkowa - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu
GRUDZIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> - Urodziny ŚDS „Razem Łatwiej” - Gala Twórczości Osób Niepełnosprawnych - czynny udział w imprezie - Spotkanie Wigilijne z Rodzinami Uczestników i zaproszonymi gośćmi - Urodziny Uczestników 	Pracownicy Domu

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Klępczewie

Opracował:

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
.....
(data i podpis Kierownika ŚDS)
mgr Sylwia Zmudka-Kowalczyk

Uzgodniono

z up. WOJEWODY ZACHODNIOPOMORSKIEGO
16.12.16r. *Do.../Zmudka-Kowalczyk*
(data i podpis z up. Wojewody Zachodniopomorskiego)

Zatwierdzam

WÓjt: *Wojciech Kozłowski*
(data i podpis jednostki prowadzącej lub zlecającej
Prezydenta/Burmistrza/Wójta/Starosty)