

ZARZĄDZENIE Nr ŚDS/98/2021
Wójta Gminy Świdwin
z dnia 22 grudnia 2021 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy na 2022 rok Środowiskowego
Domu Samopomocy „Razem Łatwiej” w Kłępczewie**

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2021 r., poz. 3172 z póź.zm.) w związku z § 4 ust.1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249) zarządza się, co następuje:

§ 1. Zatwierdzam, w uzgodnieniu z Wojewodą Zachodniopomorskim, Plan pracy typu A, B, C na 2022 r. Środowiskowego Domu Samopomocy „Razem Łatwiej” w Kłępczewie – stanowiący załącznik do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Kłępczewie.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.




WÓJTA
mgr Kazimierz Lechocki

ROZNY PLAN PRACY NA 2022 r.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Razem Łatwiej” w Kępczewie jest placówką wsparcia dziennego pobytu typu ABC i zapewnia wsparcie społeczne osobom przewlekle psychicznie chorym (typ A), osobom upośledzonym umysłowo (typ B) i osobom wykazującym inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych (typ C) oraz z niepełnosprawnością sprzężoną. Głównym celem działania Domu jest stałe kształcenie i doskonalenie funkcjonowania osób, przy jednoczesnym umożliwieniu im pozostawania w środowisku zamieszkania. Realizacja przyjętych założeń programowych odbywa się poprzez prowadzenie różnorodnych form aktywizacji psychofizycznej, polegającej na świadczeniu usług i udzielaniu wsparcia w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także integracji społecznej mieszkańców Gminy Świdwin. W ramach poszczególnych treningów oraz imprez kulturalno-rozrywkowych, Plan pracy Domu w 2022 roku będzie również obejmował cykl zajęć poświęconych poznaniu historii, kultury, tradycji i zwyczajów żywieniowych, stylu życia i sposobów spędzania wolnego czasu przez społeczność Pomorza Zachodniego.

RODZAJ ZAJĘĆ	METODY	FORMY	TERMIN REALIZACJI TRENINGU	REALIZATORZY ZAJĘĆ
TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU - TFwCŻ				
<p>Trening dbałości o wygląd zewnętrzny</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Kształtowanie i doskonalenie potrzeby dbania o wygląd zewnętrzny 2. Nauka prawidłowego ubierania się: <ul style="list-style-type: none"> - dobór kolorystyki - stosowny do pór roku - adekwatnie do okoliczności 3. Kontynuowanie i udoskonalanie nawyku: <ul style="list-style-type: none"> - pielęgnacji ciała, higienę jamy ustnej, pielęgnacji włosów, dłoni, paznokci - stosowanie czynności pielęgnacyjnych (golenie się, strzyżenie włosów) - edukacja na temat konieczności codziennej zmiany bielizny osobistej - dbanie o czystość odzieży i obuwia itd. - zastosowanie przyborów toaletowych i kosmetyków i środków piorących 	<p>W ramach ergoterapii:</p> <ul style="list-style-type: none"> - terapia pracą - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny 	<ul style="list-style-type: none"> - indywidualna - grupowa 	<p>styczeń -grudzień</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Terapeuta - Terapeuta zajęciowy - Instruktorzy terapii - Opiekun - Kierownik

<p>Trening nauki higieny</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zasady higieny obowiązujące w przeciwdziałaniu COVID-19 2. Higiena rąk przed i po posiłku 3. Samodzielne korzystanie z prysznicza 4. Higiena jamy ustnej. 5. Toaleta całego ciała 6. Pielęgnacja włosów, dłoni, paznokci 	<p>W ramach ergoterapii: - terapia pracą - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny</p>	<p>- indywidualna - grupowa</p>	<p>styczeń -grudzień</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Terapeuta - Terapeuta zajęciowy - Instruktorzy terapii - Opiekun - Kierownik
<p>Trening kulinarny</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kształtowanie i utrwalanie umiejętności w zakresie samodzielnego planowania i przygotowywania prostych posiłków z wykorzystaniem wiedzy o zasadach zdrowego i racjonalnego odżywiania się 2. Kulturowanie tradycji świątecznych poprzez przygotowanie śniadania wielkanocnego i wieczery wigilijnej 3. Utrwalanie umiejętności samodzielnego jedzenia lub z pomocą opiekuna 4. Kształtowanie i utrwalanie nawyków prawidłowego posługiwania się sztućcami 5. Kształtowanie i utrwalanie nawyków odpowiedniego zachowania się przy stole 6. Poznawanie przepisów kulinarnych 7. Dobór odpowiednich artykułów spożywczych w celu przygotowania prostych potraw i stosowanie wyuczonych czynności w życiu codziennym 8. Nakrywanie do stołu 9. Wypracowywanie poczucia obowiązku, dokładności i systematyczności poprzez zmywanie naczyń bezpośrednio po posiłku 10. Nauka i utrwalanie umiejętności samodzielnej obsługi sprzętu 	<p>W ramach ergoterapii: - terapia pracą - pogadanki indywidualne i grupowe, prezentacja, instruktaż słowny, demonstrowanie czynności, trening praktyczny</p>	<p>- indywidualna - grupowa</p>	<p>styczeń -grudzień</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Terapeuta - Terapeuta zajęciowy - Instruktorzy terapii - Opiekun - Kierownik

